

# RAHMENTRAININGSKONZEPTIONEN

Stand: Februar 2006

Zu beziehen über die **SPURT GmbH – LSB-Sportshop** -, Friedrich-Alfred-Str. 25,  
47055 Duisburg. Tel.: 0203/7381-795. - Email: [sportshop@lsb-nrw.de](mailto:sportshop@lsb-nrw.de)

## NEU:

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Innenministerium des Landes Nordrhein-Westfalen (Arbeitsgruppe RTK „Judo“ des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes und des Deutschen Judo-Bundes). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 17: Judo.** Wiebelsheim Limpert, 2006. 18,40 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Arbeit, Soziales und Stadtentwicklung, Kultur und Sport NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Weibliches Kunstturnen" des Rheinischen und Westfälischen Turnerbundes sowie des Deutschen Turnerbundes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 1: Weibliches Kunstturnen.** (2. überarb. Aufl.) Limpert Verlag GmbH, Wiebelsheim 1999. 18,80 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Städtebau und Wohnen, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Schwimmen" des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen und des Deutschen Schwimm-Verbandes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 10: Schwimmen.** 2. überarbeitete Auflage. Wiebelsheim Limpert, 2002. 14,90 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Stadtentwicklung, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Eisschnelllauf" der Deutschen Eisschnelllaufgemeinschaft und des Eissportverbandes Nordrhein-Westfalen). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 11: Eisschnelllauf.** Wiesbaden 1997. 14,70 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Stadtentwicklung, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Ringen" des Deutschen Ringer-Bundes und des Ringerverbandes NRW). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 12: Ringen.** Wiesbaden 1998. 18,80 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Arbeit, Soziales und Stadtentwicklung, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Badminton" des Deutschen Badminton-Verbandes und des Badminton-Landesverbandes NRW): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 13: Badminton.** Limpert Verlag GmbH, Wiesbaden 1999. 15,20 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Arbeit, Soziales und Stadtentwicklung, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Tischtennis" des Deutschen Tischtennisbundes und des Westdeutschen Tischtennis-Verbandes). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 14: Tischtennis.** Wiebelsheim Limpert, 2000. 18,80 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Städtebau und Wohnen, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Rugby" des Deutschen Rugby-Verbandes und des Rugby-Verbandes Nordrhein-Westfalen). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 15: Rugby.** Wiebelsheim Limpert, 2002. 17,40 €

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Städtebau und Wohnen, Kultur und Sport des Landes NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Squash" des Deutschen Squash-Verbandes und des Squash Landesverbandes NRW). Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.  
**Band 16: Squash.** Wiebelsheim Limpert, 2003. 17,40 €

## **Diese Bände sind leider schon vergriffen:**

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Hockey" des Westdeutschen Hockey-Verbandes und des Deutschen Hockey-Bundes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 2: Hockey.** Mülheim/Ruhr 1993. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Gewichtheben" des Gewichtheber-Verbandes Nordrhein-Westfalen und des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber; mit Unterstützung des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaften): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 3: Gewichtheben.** Mülheim/Ruhr 1993. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Kanusport" des Kanuverbandes Nordrhein-Westfalen): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 4: Kanusport.** Mülheim/Ruhr 1993. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Männliches Kunstturnen" des Rheinischen und Westfälischen Turnerbundes sowie des Deutschen Turnerbundes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 5: Männliches Kunstturnen.** Mülheim/Ruhr 1994. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Eishockey" des Deutschen Eishockey-Bundes, des Eissport-Verbandes NRW und des Bayerischen Eissport-Verbandes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 6: Eishockey.** Mülheim/Ruhr 1994. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Volleyball" des Westdeutschen Volleyball-Verbandes und des Deutschen Volleyball-Verbandes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 7: Volleyball.** Mülheim/Ruhr 1995. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Fechten" des Deutschen Fechter-Bundes, des Rheinischen Fechterbundes und des Westfälischen Fechter-Bundes): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 8: Fechten.** Mülheim/Ruhr 1995. *vergriffen.*

LANDESSPORTBUND NRW (Hrsg.) in Zusammenarbeit mit dem Kultusministerium NRW (Arbeitsgruppe Rahmentrainingskonzeption "Basketball" des Deutschen Basketball Bundes, des Westdeutschen Basketball-Verbandes und des Basketball-Verbandes Baden-Württemberg): Rahmentrainingskonzeption für Kinder und Jugendliche im Leistungssport.

**Band 9: Basketball.** Mülheim/Ruhr 1995. *vergriffen.*

## **In Vorbereitung:**

**Überarbeitete Neuauflagen:** Volleyball, Basketball, Fechten, Tischtennis, Gewichtheben.

**Neu:** Taekwondo